

Как воспитать активного, способного и уверенного в себе ребенка.

Педагог-психолог МАОУ СОШ №1 г. Чебоксары
Ирина Валерьевна Иванова.

Современный родитель - кто он? Тот, кто воспитывает детей по-современному? Беря информацию о воспитании детей чаще всего из интернета, специальных книг для родителей. Например: «Сказки матери», «После трех уже поздно», «Французские дети не плюются едой», «Воспитание свободой», «Как любить ребенка», «На стороне ребенка», «Идеальный папа»...

Нынешним родителям хочется, чтобы дети росли яркими, творческими личностями, умели принимать самостоятельные решения и преодолевать возникающие сложности. Родители стараются дать своим детям максимум возможностей для успешного развития и качественной жизни в будущем.

«Растворяясь» в ролях идеальных (по их мнению) родителей, они забывают о нюансах собственной жизни и «растворяются» в детях.

Через некоторое время почти все родители сталкиваются с проблемами: капризы, непослушание, нежелание учиться, грубость в общении, нарушение правил, драки, лень, ложь... И начинают читать другие книги: «Если ваш ребенок сводит вас с ума», «Нет плохому поведению», «Как мы создаем проблемы своим детям», «Руководство по выживанию для родителей» и тому подобное.

Очень скоро родители вооружаются подходами, идеями, педагогическими приемами и начинается очередной этап теперь уже «точно правильного» воспитания. Родители теперь применяют совершенно новые методы: как активно слушать, как правильно наказывать (с любовью и заботой), восемь объятий в день, метод воспитания по-японски, по-русски, по-марсиански...

А ничего не меняется!

Дорогие родители, давайте посмотрим на ситуацию с другой стороны!

Дети из века в век не слушались, грубили взрослым, вели себя не так, как ждут от них взрослые. Вот несколько изречений древних родителей и педагогов:

- «К несчастью, мир сейчас не таков, каким был раньше. Дети перестали слушаться своих родителей, каждый хочет написать книгу. Конец света уже близок.»
(Папирус Присса, примерно 3350 лет до н.э.)
- «Я утратил всякие надежды относительно будущего нашей страны, если сегодняшняя молодежь завтра возьмёт в свои руки бразды правления, ибо эта молодежь невыносима, невыдержанна, просто ужасна.»
(Гесиод, около 720 лет до н.э.)
- «Да, были люди в наше время, не то, что нынешнее племя: богатыри — не вы!»
(Михаил Юрьевич Лермонтов, первая половина XIX в.)

Не мы первые, не мы последние. Дети во все времена доводили взрослых до отчаяния, бессилия, неверия в себя. Проблема ненова. Специалисты над ней работают. Родители уже многое перепробовали. А проблема до сих пор не решена.

Из этого следует, что спешить-то некуда. Ну, не знаете вы, что делать, чтобы ребенок перестал грубить. Вы уже давно этого не знаете. И если не будете знать еще какое-то время, ничего страшного не случится, правда? Уже несколько лет вечерами дома скандалы, потому что ребенок не хочет делать уроки. Ну пусть еще один месяц не хочет. Хуже не будет. Если вы уже пару лет бьетесь, чтобы ваша дочка-подросток наконец-то начала замечать залежи пыли по углам и грязную посуду в раковине, ничего страшного не случится, если вы временно перестанете биться, и она еще немного проживет так же.

Давайте объявим перемирие и перестанем бороться с собственными детьми. Пусть пока все идет, как идет. Раз стараетесь, а не получается, значит пора остановиться. Отойдите на некоторое расстояние. Подумайте. Просто успокойтесь.

Ничего страшного не случится, если вы, дорогие родители, вспомните о собственной жизни, о себе и своих потребностях, внимании и заботе к себе. Ведь любовь и счастье самих родителей важны ничуть не меньше, чем любовь к ребенку.

Почему же родителям так важно работать над собой?

Дело в том, что существует психологический феномен «заразительности» эмоций. Люди способны улавливать чувства друг друга подобно тому, как заражаются простудой. Поэтому, когда

один из родителей морально истощён или печален, это мрачное чувство передаётся и ребёнку. Теперь это его багаж, который он при необходимости транслирует в окружающий мир.

Да, очень сложно принять, что проблемы вашего ребенка – это отражение вас самих. Не стоит отчаиваться – лучше постараться исправить ситуацию. Сложно перестроиться, живя всю жизнь по одному сценарию. Тем не менее, это возможно. Есть много эффективных способов.

1. Радуйтесь жизни. Если вы хотите, чтобы ваш ребенок был счастлив, станьте счастливы сами. Возьмите за правило видеться с друзьями хотя бы раз в пару недель, ходить с ребенком гулять не только во двор, но и придумывать своего рода маленькие приключения – будь то городской праздник, прогулка по парку или поход в кино. И заведите самое главное правило: оставляйте плохое настроение и рабочие проблемы за порогом вашего дома.

2. Позвольте себе ошибаться. Мы неидеальны, и мир неидеален. Не вините себя бесконечно за ошибки и некорректные слова – старайтесь понять причину и исправить ситуацию. Уровень стресса станет заметно ниже, а ребенок, глядя на стойкого родителя, приобретет бесценный опыт преодоления любых преград. Можно привести бесконечное множество примеров, как подарить детям радостные эмоции, ведь позитив можно найти буквально во всем, что нас окружает. Главное – увидеть его самим, проникнуться этими маленькими радостями и увлечь ими своих детей. Это нужно и возможно в любом возрасте.

3. Родительское время. Родителям часто не хватает времени, чтобы провести его с пользой только для себя. Выкраивать такие моменты необходимо, потому что нельзя постоянно игнорировать свои интересы и желания. Папы имеют право один вечер в неделю/месяц (у всех своя ситуация) провести в гараже (в бане, на рыбалке/охоте, на футболе и т.д.). Мамам часто нужно побыть дома одной в тишине, чтобы не стирать, не гладить, не воспитывать, не кормить, не учить... Родители, именно на нас смотрят наши дети, у нас они учатся жить в недовольстве и унынии либо расставлять приоритеты и жить в гармонии с собой.

4. Будьте искренними. Смейтесь, если вам весело, хмурьтесь, если сердитесь, печальтесь или грустите – эмоциям нужен выход, ведь блокировка чувств часто приводит к неприятным осложнениям. Только обязательно объясняйте ребенку свои чувства, например: «Я хочу немного побыть одна, потому что очень устала и плохо себя чувствую». И проговаривайте вместе его переживания: «Ты злишься, потому что не получилось сходить в кино с друзьями». Так вы научите (поддержите умение) ребенка правильно распознавать его собственные и чужие чувства. Это еще один шаг навстречу к себе счастливому: очень важно, когда близкие понимают и разделяют ваши чувства. Честность в семье – залог здоровой личности.

Современный родитель кто - он? Тот, кто воспитывает детей по-современному.

Постарайтесь жить так, как хотели бы, чтобы жили ваши дети. Учитесь, творите, любите, развивайтесь и будьте счастливы!

Список использованной литературы:

1. Петрановская Л. В., Если с ребенком трудно. – Москва: изд-во АСТ, 2002.
2. Дмитриева В., Это же ребенок. Школа адекватных родителей. - Москва: ООО «Издательство «Эксмо», 2018.
3. Микер М., Мама и сын. Как вырастить из мальчика мужчину. (пер. с англ. Е. Фатеевой) - Москва: «Издательство «Э», 2017.