

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 13 ДЕКАБРЯ 2024 ГОДА

| | цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. ценн.,ккал. |
|---------------------------------------|--------------|------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|
| ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ) | | | | | | |
| КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ | 21,69 | 245/7 | 11,03 | 15,48 | 27,73 | 294 |
| ЧАИ С ЛИМОНОМ | 4 | 200 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 4,31 | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 |
| ИТОГО | 30 | | 15,09 | 15,94 | 67,25 | 472 |
| ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ | 25,83 | 285/10 | 11,66 | 14,51 | 32,32 | 306 |
| ЧАИ С ЛИМОНОМ | 4 | 200 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 5,17 | 60. | 4,56 | 0,48 | 29,16 | 142 |
| ИТОГО | 35 | | 16,48 | 15,05 | 76,7 | 507 |
| ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОК | 5,45 | 60. | 0,73 | 3,06 | 6,7 | 54 |
| СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ ПТИЦЕЙ | 20,2 | 250/9 | 5,36 | 4,67 | 20,88 | 145 |
| КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ | 28,38 | 90(50/40) | 11,51 | 9,12 | 11,38 | 174 |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ | 9,64 | 150 | 2,25 | 6 | 23,7 | 158 |
| КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК | 7,55 | 200 | 0,2 | 1,16 | 27,88 | 115 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 3,78 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 75 | | 24,55 | 24,91 | 116,34 | 772 |
| ОБЕД (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОК | 6,8 | 100 | 1,21 | 5,1 | 11,1 | 90 |
| СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ | 14,82 | 250 | 2,9 | 2,5 | 21 | 118 |
| КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ | 29,62 | 100(50/50) | 12,7 | 10,1 | 12,6 | 184 |
| РИС ОТВАРНОЙ | 19,43 | 180 | 4,58 | 10,8 | 42,84 | 275 |
| КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК | 7,55 | 200 | 0,2 | 1,16 | 27,88 | 115 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 3,78 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 82 | | 26,09 | 30,56 | 141,22 | 908 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ | 19,86 | 100. | 13,3 | 3,6 | 11,9 | 296 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 24,92 | 200 | 1,4 | 0,2 | 26,4 | 120 |
| ИТОГО | 44,78 | | 14,7 | 3,8 | 38,3 | 416 |

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.