

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 20 МАЯ 2025 ГОДА

цена.руб. выход.гр. белки жиры углеводы энергет. ценн.,ккал.

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	23,85	245/7	13,96	12,12	32,09	294
КОФЕИНЫИ НАПИТОК С МОЛОКОМ	11,68	200.	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	40		20,26	16,12	85,09	565

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	32,96	285/13	16,27	14,7	37,37	348
КОФЕИНЫИ НАПИТОК С МОЛОКОМ	11,68	200.	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ	5,36	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	50		23,33	18,78	95,23	642

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	16,5	60.	0,48	0,12	3,12	12
БОРЩ С КАПУСТОИ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТА	23,11	250/5/5	3,95	6,86	13,29	131
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛЕСОМ С СОУСОМ	29,43	90(50/40)	9,28	18,4	8,42	236
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	7,7	150	4,61	5,53	22,63	161
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,18	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	90		23,02	32,97	101,14	781

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	23,96	100	0,8	0,2	5,2	20
БОРЩ С КАПУСТОИ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТА	23,11	250/5/5	3,95	6,86	13,29	131
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛЕСОМ С СОУСОМ	30,43	100(50/50)	10,3	20,4	9,3	262
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	9,24	180	5,53	6,64	27,16	193
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,18	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	100		25,28	36,16	108,63	847

ПОЛДНИК

ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	15,69	75	8,46	7,34	31,9	229
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫИ	6,16	200	0,2	0,04	25,73	100
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	18,15	118	0,47	0,47	11,56	53
ИТОГО	40		9,13	7,85	69,19	382

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.