

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Центр»

МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»

НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 26 МАЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,83	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	21,68	200/7	11,45	10,35	26,31	244
ЧАЙ С МОЛОКОМ	7,12	200.	1,6	1,65	17,36	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,58	40	3,04	0,34	19,44	96
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	3,66	50	3,91	3,1	29,46	164
ИТОГО	46,87		20,05	22,69	92,65	656

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	14,87	60	0,58	6,07	2,19	66
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯСО	16,88	200/5	5,9	3,11	15,98	118
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	38,51	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	248
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	8,97	150	5,1	9,15	34,2	241
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,82	200.	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	90,13		30,7	37,31	109,97	894

ВСЕГО

137

1550

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.