

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 9 ИЮНЯ 2025 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	30,25	250/12	12,31	14,15	37,18	325
ЧАЙ С САХАРОМ	2,3	200	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,58	40	3,04	0,34	19,44	96
ПИРОЖКИ С ЯБЛОКАМИ	7,87	60	3,7	2,96	27,18	148
ИТОГО	44		19,25	17,5	98,81	626
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	6,95	60	0,93	3,05	5,65	53
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ	31,57	250/12,5	5,37	4,07	21	143
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ СОУСОМ	33,21	100(50/50)	11,7	9,8	7,5	168
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	9,52	150	8,76	6,62	43,08	271
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	7,67	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	93		31,46	24,48	128,76	861
ВСЕГО	137					1487

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.