

ПРЕЖДАЮ
РЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.
МЕНЮ НА 16 ИЮН

МЕНЮ НА 16 ИЮНЯ 2025 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СО
НИКОЛАЕВ

НИКОЛАЕВА Т.Л.

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
-----------	-----------	-------	------	----------	----------------------

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	18,04	200/5.	12,19	12,5	31,6	288
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4,97	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	3,65	50	3,72	6,6	30,45	196
ИТОГО	31,13		19,97	19,56	101,57	662

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С ОГУРЦ	9,62	60	0,8	4,25	3,98	57
ЩИ ИЗ СВ. КАП. С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТА	18,32	200/5/5	2,54	5,41	6,26	89
ГУЛЯШ	49,28	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
РИС ОТВАРНОЙ	15,17	150	3,6	9	35,7	238
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,4	200.	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	105,87		22,28	34,81	102,51	806

ВСЕГО

137

1468

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.