

ТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»

МИШИНА Н.

МЕНИУ НА 19 ИК

МЕНЮ НА 19 ИЮНЯ 2025 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ
НИКО

белки жиры углевод

НИКОЛАЕВА Т.Л.

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет.ценн.,ккал.
23,72	200/10	9,3	9,56	30	248
7,1	200	1,6	1,65	17,36	86
19,5	100	13,3	3,6	11,9	296
50,32		24,2	14,81	59,26	630
7,84	60	0,88	4,25	4,22	60
27,14	250/5/5	3,39	7,26	17,4	145
32,34	90(50/40)	10,59	8,87	6,76	150
8,97	150	5,1	9,15	34,2	241
6,31	200	0,2	0,04	25,73	100
4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
86,68		24,66	30,47	114,11	822
137					1452



ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.