

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 10 ОКТЯБРЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	15,75	15	0,08	10,9	0,12	99
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	24,33	245/9	11	14,03	27,71	280
ЧАИ С ЛИМОНОМ	4,23	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	49		15,14	25,39	67,35	557

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ	21	20	0,1	14,5	0,16	132
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	31,08	285/13	12,11	14,44	32,25	307
ЧАИ С ЛИМОНОМ	4,23	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	61		16,27	29,4	71,93	617

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	9,24	60.	0,48	0,12	3,12	12
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛ., С МЯ	36,76	250/18	6,68	4,98	18,5	145
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ СОУСОМ	34,59	90(50/40)	10,59	8,87	6,76	150
РИС ОТВАРНОЙ	13,73	150	3,6	9	35,7	238
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	11,39	200	1,04	0	30,96	123
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	110		26,89	23,87	120,84	794

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	22,92	100	0,9	10,11	3,47	109
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛ., С МЯ	31,21	250/15	6,68	4,98	18,5	145
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ СОУСОМ	35,71	100(50/50)	11,7	9,8	7,5	168
РИС ОТВАРНОЙ	16,48	180	4,58	10,8	42,84	275
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	11,39	200	1,04	0	30,96	123
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		29,4	36,59	129,07	946

ПОЛДНИК

БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	19,52	100.	13,3	3,6	11,9	296
СОК ФРУКТОВЫЙ	27,93	200	1,4	0,2	26,4	120
ИТОГО	47,45		14,7	3,8	38,3	416

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.