

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ СОШ № 1»
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 14 ОКТЯБРЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	15,75	15	0,08	10,9	0,12	99
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	26,45	245/10	13,96	12,12	32,09	294
ЧАИ С САХАРОМ	2,11	200	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	49		18,04	23,47	71,52	569

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ	21	20	0,1	14,5	0,16	132
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	33,2	285/15	16,27	14,7	37,37	348
ЧАИ С САХАРОМ	2,11	200	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	61		20,37	29,65	76,84	656

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ПОЛОНЫНСКИЙ	13,75	60	0,7	6,42	2,74	71
БОРЩ С КАП. И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ	35,75	250/16/5	6,22	8,35	13,29	153
ТЕФТЕЛИ	40,33	90(60/30)	11,5	13,7	10,3	206
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	9,73	150	8,76	6,62	43,08	271
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	6,15	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	110		31,88	36,03	120,94	927

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ПОЛОНЫНСКИЙ	22,7	100	1,16	10,07	4,57	114
БОРЩ С КАП. И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ	35,75	250/16/5	6,22	8,35	13,29	153
ТЕФТЕЛИ	41,44	100(60/40)	12,8	15,22	11,44	229
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	11,67	180	10,51	7,94	51,7	325
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	6,15	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		35,39	42,52	132,53	1047

ПОЛДНИК

СОСИСКА В ТЕСТЕ	14,24	25/25	4,98	7,3	14,95	145
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	11,25	200	0,44	0	28,88	116
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	24,51	160	0,64	0,64	15,68	72
ИТОГО	50		6,06	7,94	59,51	333

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.