

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 15 ОКТЯБРЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
КОФЕИНЫИ НАПИТОК С МОЛОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ
ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
8,21	10	2,45	2,85	0	36
23,47	245/7	12,16	13,93	36,62	321
12,63	200	2,5	3,6	28,7	152
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
49		20,91	20,78	89,62	628

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
КОФЕИНЫИ НАПИТОК С МОЛОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ
ИТОГО

12,32	15	3,67	4,27	0	54
30,42	285/12	13,96	16,44	42,6	375
12,63	200	2,5	3,6	28,7	152
5,63	60	4,56	0,48	29,16	142
61		24,69	24,79	100,46	723

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТА
ФИШБОЛЫ С СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ
ИТОГО

3,83	60	0,78	5,46	6,1	77
36,7	250/18/5	6,04	6,07	8,3	112
33,93	90(50/40)	8,3	8,16	12,49	157
15,43	150	3,7	6,7	22,9	167
15,82	200	0,57	0	34,41	136
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
110		23,89	27,29	110	775

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТА
ФИШБОЛЫ С СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ
ИТОГО

6,38	100	1,3	9,4	10,2	127
42,2	250/22/5	6,04	6,07	8,3	112
34,79	100(50/50)	9,2	9	13,8	173
18,52	180	4,4	7,4	26,41	185
15,82	200	0,57	0	34,41	136
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
122		26,01	32,77	118,92	859

ПОЛДНИК

ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫИ
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ)
ИТОГО

10,46	75	4,62	2,38	28,08	235
6,75	200	0,2	0,04	25,73	100
32,79	156	2,34	0,08	32,76	150
50		7,16	2,5	86,57	485

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И. И.