

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 17 ОКТЯБРЯ 2025 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	16,42	20	4,9	5,7	0	72
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	25,82	245/10	11,41	14	36,86	320
ЧАИ С САХАРОМ	2,07	200	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	49		20,31	20,15	76,17	568

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	16,42	20	4,9	5,7	0	72
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	37,82	285/18	13,27	16,52	42,88	373
ЧАИ С САХАРОМ	2,07	200	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	61		22,17	22,67	82,19	621

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	9,71	60	0,47	6,04	1,81	63
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОИ, С МЯСОМ	32,64	250/16	6,1	5,33	17,4	141
ГУЛЯШ	50,38	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	8,79	150	5,1	9,15	34,2	241
ЧАИ С ЛИМОНОМ	4,19	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	110		27,07	35,57	97,32	811

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	16,19	100	0,79	10,07	3,02	105
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОИ, С МЯСОМ	36,36	250/19	6,1	5,33	17,4	141
ГУЛЯШ	50,38	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	10,59	180	6,38	10,9	41	292
ЧАИ С ЛИМОНОМ	4,19	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		28,67	41,35	105,33	904

ПОЛДНИК						
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	19,74	100	13,3	3,6	11,9	296
СОК ФРУКТОВЫЙ	27,93	200	1,4	0,2	26,4	120
ИТОГО	47,67		14,7	3,8	38,3	416

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.