

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 20 ОКТЯБРЯ 2025 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	15,75	15	0,08	10,9	0,12	99
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	21,65	245/6	15,09	13,92	38,82	340
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,91	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	49		19,31	25,24	87,77	653

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	21	20.	0,1	14,5	0,16	132
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	28,4	285/10	17,35	16,45	44,87	397
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,91	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	61		21,59	31,37	93,86	743

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	10,05	60	0,66	3,62	2,26	44
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯС	37,37	250/20	9,35	5,11	19,96	169
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	42,49	100(50/50)	12,3	3,4	5,2	101
РИС ОТВАРНОЙ	13,73	150	3,6	9	35,7	238
ЧАИ С САХАРОМ	2,07	200	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	110		30,61	22,08	103,93	735

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	16,75	100.	1,1	6,03	3,77	73
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯС	39,92	250/21	9,35	5,11	19,96	169
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	42,49	100(50/50)	12,3	3,4	5,2	101
РИС ОТВАРНОЙ	16,48	180	4,58	10,8	42,84	275
ЧАИ С САХАРОМ	2,07	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		32,03	26,29	112,58	801

ПОЛДНИК						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	7,04	100.	7,44	13,16	60,9	392
СОК ФРУКТОВЫЙ	27,93	200	1,4	0,2	26,4	120
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	15,03	67	0,6	0,13	5,43	27
ИТОГО	50		9,44	13,49	92,73	539

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.