

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»  
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 16 ЯНВАРЯ 2026 ГОДА

|                              | цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры | углеводы | энергет.<br>ценн.,ккал. |
|------------------------------|-----------|-----------|-------|------|----------|-------------------------|
| <b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b> |           |           |       |      |          |                         |
| СЫР ПОРЦИЯМИ                 | 8,21      | 10        | 2,45  | 2,85 | 0        | 36                      |
| КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ | 34,08     | 245/18    | 11,41 | 14   | 36,86    | 320                     |
| ЧАИ С САХАРОМ                | 2,02      | 200.      | 0,2   | 0,05 | 15,01    | 57                      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ               | 4,69      | 50        | 3,8   | 0,4  | 24,3     | 119                     |
| ИТОГО                        | <b>49</b> |           | 17,86 | 17,3 | 76,17    | 532                     |

|                              |           |        |       |       |       |     |
|------------------------------|-----------|--------|-------|-------|-------|-----|
| <b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>   |           |        |       |       |       |     |
| СЫР ПОРЦИЯМИ                 | 8,21      | 10     | 2,45  | 2,85  | 0     | 36  |
| КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ | 46,08     | 285/27 | 13,27 | 16,52 | 42,88 | 373 |
| ЧАИ С САХАРОМ                | 2,02      | 200.   | 0,2   | 0,05  | 15,01 | 57  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ               | 4,69      | 50     | 3,8   | 0,4   | 24,3  | 119 |
| ИТОГО                        | <b>61</b> |        | 19,72 | 19,82 | 82,19 | 585 |

|                                     |            |           |       |       |        |     |
|-------------------------------------|------------|-----------|-------|-------|--------|-----|
| <b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>           |            |           |       |       |        |     |
| САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ                | 20,07      | 60        | 0,7   | 6,42  | 2,74   | 71  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОИ, С МЯСОМ  | 36,22      | 200/18    | 3,08  | 3,03  | 14,06  | 98  |
| БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ | 28,51      | 90(50/40) | 15,6  | 8,57  | 14,52  | 198 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ         | 8,79       | 150       | 5,1   | 9,15  | 34,2   | 241 |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                     | 12,12      | 200       | 1,04  | 0     | 30,96  | 123 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                | 4,29       | 60        | 4,5   | 0,9   | 25,8   | 126 |
| ИТОГО                               | <b>110</b> |           | 30,02 | 28,07 | 122,28 | 857 |

|                                     |            |            |       |       |        |     |
|-------------------------------------|------------|------------|-------|-------|--------|-----|
| <b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>             |            |            |       |       |        |     |
| САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ                | 33,45      | 100        | 1,16  | 10,07 | 4,57   | 114 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОИ, С МЯСОМ  | 31,92      | 250/14     | 3,4   | 3,51  | 17,44  | 114 |
| БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ | 29,63      | 100(50/50) | 12,7  | 10,1  | 12,6   | 184 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ         | 10,59      | 180        | 6,38  | 10,9  | 41     | 292 |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                     | 12,12      | 200        | 1,04  | 0     | 30,96  | 123 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                | 4,29       | 60         | 4,5   | 0,9   | 25,8   | 126 |
| ИТОГО                               | <b>122</b> |            | 29,18 | 35,48 | 132,37 | 953 |

|                   |              |      |      |     |      |     |
|-------------------|--------------|------|------|-----|------|-----|
| <b>ПОЛДНИК</b>    |              |      |      |     |      |     |
| БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ | 19,66        | 100. | 13,3 | 3,6 | 11,9 | 296 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ     | 27,93        | 200  | 1,4  | 0,2 | 26,4 | 120 |
| ИТОГО             | <b>47,59</b> |      | 14,7 | 3,8 | 38,3 | 416 |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.  
ЕГОРОВА И.И.