

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 19 ЯНВАРЯ 2026 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	26,86	245/11	15,09	13,92	38,82	340
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,95	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	49		19,28	21,59	87,73	620

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	38,86	285/21	17,35	16,45	44,87	397
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,95	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	61		21,54	24,12	93,78	677

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	14,54	60	0,66	3,62	2,26	44
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯС	32,19	200/16	5,9	3,11	15,98	118
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	40,32	100(50/50)	12,3	3,4	5,2	101
РИС ОТВАРНОЙ	13,05	150	3,6	9	35,7	238
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	5,61	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	110		27,16	20,07	110,67	727

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	24,23	100	1,1	6,03	3,77	73
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯС	31,89	250/15	7,08	3,62	19,96	147
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	40,32	100(50/50)	12,3	3,4	5,2	101
РИС ОТВАРНОЙ	15,66	180	4,58	10,8	42,84	275
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	5,61	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		29,76	24,79	123,3	822

ПОЛДНИК

БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	6,95	100	7,44	13,16	60,9	392
СОК ФРУКТОВЫЙ	27,93	200	1,4	0,2	26,4	120
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	15,12	86	0,77	0,17	6,97	34
ИТОГО	50		9,61	13,53	94,27	546

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.