

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 20 ЯНВАРЯ 2026 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,21	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	31,9	245/16	13,96	12,12	32,09	294
ЧАИ С ЛИМОНОМ	4,2	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	49		20,47	15,43	71,61	508
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,21	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	43,9	285/25	16,27	14,7	37,37	348
ЧАИ С ЛИМОНОМ	4,2	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	61		22,78	18,01	76,89	562
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	15,12	60.	0,48	0,12	3,12	12
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТ	33,17	200/16/5	3,56	7,82	10,67	109
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛЕСОМ С СОУСОМ	35,4	90(50/40)	9,28	18,4	8,42	236
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	9,63	150	8,76	6,62	43,08	271
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	12,39	200	0,44	0	28,88	116
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	110		27,02	33,86	119,97	870
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	25,2	100	0,8	0,2	5,2	20
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТ	32,06	250/13/5	3,95	6,86	13,29	131
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛЕСОМ С СОУСОМ	36,51	100(50/50)	10,3	20,4	9,3	262
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	11,55	180	10,51	7,94	51,7	325
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	12,39	200	0,44	0	28,88	116
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		30,5	36,3	134,17	980
ПОЛДНИК						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	15,13	75	8,46	7,34	31,9	229
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	12,39	200	1,04	0	30,96	123
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	22,48	153	0,61	0,61	14,99	69
ИТОГО	50		10,11	7,95	77,85	421

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.