

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 22 ЯНВАРЯ 2026 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,21	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	29,15	245/13	12,16	13,93	36,62	321
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,95	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	49		18,75	17,2	85,45	571

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ	8,21	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	41,15	285/22	13,96	16,44	42,6	375
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,95	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	61		20,55	19,71	91,43	625

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	9,65	60	0,7	6,42	2,74	71
РАССОЛЬ. ЛЕНИНГРАД., С МЯСОМ, СО СМЕТА	42,65	200/20/5	3,07	4,48	13,94	110
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	38,49	90(50/40)	9,54	12,99	9,28	191
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	8,79	150	5,1	9,15	34,2	241
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	6,13	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	110		23,11	33,98	111,69	839

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	16,08	100	1,16	10,07	4,57	114
РАССОЛЬ. ЛЕНИНГРАД., С МЯСОМ, СО СМЕТА	45,56	250/20/5	3,82	7,59	17,36	150
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	39,35	100(50/50)	10,6	14,05	9,77	208
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	10,59	180	6,38	10,9	41	292
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	6,13	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		26,66	43,55	124,23	990

ПОЛДНИК

ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ	13,55	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	15,75	200	0,57	0	34,41	136
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ)	20,7	118	1,77	0,06	24,78	113
ИТОГО	50		9,28	5,9	82,83	425

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.