

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 30 ЯНВАРЯ 2026 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
8,21	10	2,45	2,85	0	36
34,06	245/18	11,41	14	36,86	320
2,04	200	0,2	0,05	15,01	57
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
49		17,86	17,3	76,17	532

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

8,21	10	2,45	2,85	0	36
46,06	285/27	13,27	16,52	42,88	373
2,04	200	0,2	0,05	15,01	57
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
61		19,72	19,82	82,19	585

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, С МЯСОМ
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

23,95	60	0,7	6,42	2,74	71
31,32	200/15	3,08	3,03	14,06	98
27,97	90(50/40)	15,6	8,57	14,52	198
8,79	150	5,1	9,15	34,2	241
13,68	200	1,04	0	30,96	123
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
110		30,02	28,07	122,28	857

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, С МЯСОМ
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

39,92	100	1,16	10,07	4,57	114
24,44	250/9	3,4	3,51	17,44	114
29,08	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
10,59	180	6,38	10,9	41	292
13,68	200	1,04	0	30,96	123
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
122		29,18	35,48	132,37	953

ПОЛДНИК

БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ
СОК ФРУКТОВЫЙ
ИТОГО

19,68	100	13,3	3,6	11,9	296
27,93	200	1,4	0,2	26,4	120
47,61		14,7	3,8	38,3	416

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.