

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
_____ МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»
_____ НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 6 МАРТА 2026 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)
МАСЛО ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
28,69	245/12	11,41	14	36,86	320
5,12	200	0,26	0,06	15,22	59
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
49		15,52	21,71	76,46	564

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)
МАСЛО ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
40,69	285/21	13,27	16,52	42,88	373
5,12	200	0,26	0,06	15,22	59
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
61		17,38	24,23	82,48	617

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛ., С МЯ
ФРИКАДЕЛЬКИ «НАПОЛИ»
РИС ОТВАРНОЙ
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

17,22	60.	0,48	0,12	3,12	12
29,99	200/13	3,4	2,66	16,84	96
33,72	90(50/40)	9,65	10,76	10,05	177
13,05	150	3,6	9	35,7	238
11,73	200	1,04	0	30,96	123
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
110		22,67	23,44	122,47	772

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛ., С МЯ
ФРИКАДЕЛЬКИ «НАПОЛИ»
РИС ОТВАРНОЙ
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

28,7	100	0,8	0,2	5,2	20
26,79	250/9	3,88	3,13	18,5	118
34,83	100(50/50)	9,82	11,21	10,83	185
15,66	180	4,58	10,8	42,84	275
11,73	200	1,04	0	30,96	123
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
122		24,62	26,24	134,13	847

ПОЛДНИК
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ
СОК ФРУКТОВЫЙ
ИТОГО

21,32	100.	13,3	3,6	11,9	296
27,93	200	1,4	0,2	26,4	120
49,25		14,7	3,8	38,3	416

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.