

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 19 МАРТА 2026 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,21	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	28,93	245/13	12,16	13,93	36,62	321
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	7,17	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	49		18,75	17,2	85,45	571

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,21	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	40,93	285/22	13,96	16,44	42,6	375
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	7,17	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	61		20,55	19,71	91,43	625

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМ	9,9	60	0,3	2,94	4,44	46
РАССОЛЬ. ЛЕНИНГРАД., С МЯСОМ, СО СМЕТА	40,79	200/18/5	3,07	4,48	13,94	110
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	38,49	90(50/40)	9,54	12,99	9,28	191
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	8,79	150	5,1	9,15	34,2	241
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	7,74	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	110		22,71	30,5	113,39	814

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМ	16,5	100	0,5	4,9	7,4	77
РАССОЛЬ. ЛЕНИНГРАД., С МЯСОМ, СО СМЕТА	43,53	250/17/5	3,82	7,59	17,36	150
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	39,35	100(50/50)	10,6	14,05	9,77	208
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	10,59	180	6,38	10,9	41	292
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	7,74	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		26	38,38	127,06	953

ПОЛДНИК						
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ	13,76	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	15,97	200	0,57	0	34,41	136
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ)	20,27	78	1,17	0,04	16,38	75
ИТОГО	50		8,68	5,88	74,43	387

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.