

УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
 МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
 ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»  
 НИКОЛАЕВА Т.Л.



МЕНЮ НА 14 АПРЕЛЯ 2026 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,21	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	31,22	245/15	13,96	12,12	32,09	294
ЧАИ С ЛИМОНОМ	4,88	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>49</b>		<b>20,47</b>	<b>15,43</b>	<b>71,61</b>	<b>508</b>

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

СЫР ПОРЦИЯМИ	8,21	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	43,22	285/24	16,27	14,7	37,37	348
ЧАИ С ЛИМОНОМ	4,88	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>61</b>		<b>22,78</b>	<b>18,01</b>	<b>76,89</b>	<b>562</b>

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	22,26	60.	0,48	0,12	3,12	12
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТ	24,49	200/9/5	3,56	7,82	10,67	109
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛЕСОМ С СОУСОМ	35,34	90(50/40)	9,28	18,4	8,42	236
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	9,88	150	8,76	6,62	43,08	271
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	13,74	200	0,44	0	28,88	116
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>110</b>		<b>27,02</b>	<b>33,86</b>	<b>119,97</b>	<b>870</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	35,29	100	0,8	0,2	5,2	20
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТ	20,37	250/5/5	3,95	6,86	13,29	131
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛЕСОМ С СОУСОМ	36,46	100(50/50)	10,3	20,4	9,3	262
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	11,85	180	10,51	7,94	51,7	325
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	13,74	200	0,44	0	28,88	116
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>122</b>		<b>30,5</b>	<b>36,3</b>	<b>134,17</b>	<b>980</b>

**ПОЛДНИК**

ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	15,47	75	8,46	7,34	31,9	229
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	13,25	200	1,04	0	30,96	123
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	21,28	136	0,54	0,54	13,33	61
<b>ИТОГО</b>	<b>50</b>		<b>10,04</b>	<b>7,88</b>	<b>76,19</b>	<b>413</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.  
 ЕГОРОВА И.И.