

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 28 МАЯ 2026 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»
НИКОЛАЕВА Т.Л.



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	17,78	200/5,	12,19	12,5	31,6	288
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	5,59	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	3,59	50	3,72	6,6	30,45	196
ИТОГО	31,65		19,97	19,56	101,57	662
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С ОГУРЦ	7,83	60	0,8	4,25	3,98	57
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАН	25,42	200/14/5	2,54	5,41	6,26	89
ГУЛЯШ	51,19	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
РИС ОТВАРНОЙ	14,49	150	3,6	9	35,7	238
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	10,13	200.	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	113,35		22,28	34,81	102,51	806
ВСЕГО	145					1468

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.