

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 2 ИЮНЯ 2026 ГОДА



СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»  
НИКОЛАЕВА Т.Л.

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	23,62	200/10	9,3	9,56	30	248
ЧАЙ С МОЛОКОМ	7,13	200	1,6	1,65	17,36	86
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	19,66	100	13,3	3,6	11,9	296
ИТОГО	<b>50,41</b>		24,2	14,81	59,26	630
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОК. И СЛАД. ПЕРЦА	7,25	60	0,88	4,25	4,22	60
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД. С МЯСОМ СО СМ	35,69	200/20/5	2,96	5,76	13,96	123
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ СОУСОМ	33,12	90(50/40)	10,59	8,87	6,76	150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	8,79	150	5,1	9,15	34,2	241
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	5,45	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>94,59</b>		24,23	28,97	110,67	800
<b>ВСЕГО</b>	<b>145</b>					1430

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.  
ЕГОРОВА И.И.