

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 9 ИЮНЯ 2026 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	18,37	200/5	9,3	9,56	30	248
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	7,32	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50.	3,8	0,4	24,3	119
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	9,83	50	6,65	1,8	5,95	148
ИТОГО	40,21		20,09	11,78	84,78	610
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ	15,12	60	0,63	6,07	2,7	68
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. С МЯСОМ СО	22,96	200/12/5	2,54	5,41	6,26	89
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	43,47	95(55/40)	9,06	9,23	8,54	153
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	8,79	150	5,1	9,15	34,2	241
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	10,16	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	104,79		22,03	31,92	105,38	792
ВСЕГО	145					1402

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.