

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ СОШ № 1
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 10 ИЮНЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	11,49	180/5	16,63	12,96	23,61	267
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4,52	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,59	40	3,04	0,34	19,44	96
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	15,54	100	1,5	0,05	21	96
ИТОГО	34,14		21,43	13,41	79,27	518
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	8,34	60	0,76	9,04	4,59	103
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД. С ПТИЦЕЙ СО СМЕ	20,34	250/12,5/5	5,29	6,51	17,42	146
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	20,53	50/40	11,01	8,05	11,64	165
РИС ОТВАРНОЙ	10,98	150	3,81	6,11	38,61	228
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	7,83	200	0,44	0	28,88	116
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	70,86		24,13	30,31	101,74	884
ВСЕГО	105					1402

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.