

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 3 ИЮНЯ 2022 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МАОУ СОШ № 1  
НИКОЛАЕВА Т.Л.



|  | цена.руб.    | выход.гр.  | белки        | жиры         | углеводы      | энергет. ценн., ккал. |
|--|--------------|------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                             |              |            |              |              |               |                       |
| КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ                 | 13,18        | 200/5      | 16,53        | 10,68        | 32,15         | 256                   |
| ЧАЙ С САХАРОМ                              | 2,56         | 200        | 0,2          | 0,05         | 15,01         | 57                    |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ                           | 8,11         | 100        | 7,44         | 13,16        | 60,9          | 392                   |
| <b>ИТОГО</b>                               | <b>23,85</b> |            | <b>24,17</b> | <b>23,89</b> | <b>108,06</b> | <b>705</b>            |
| <b>ОБЕД</b>                                |              |            |              |              |               |                       |
| САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ                       | 10,76        | 88         | 0,7          | 8,86         | 2,66          | 92                    |
| БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. ПТИЦЕЙ СО СМЕТ. 3 | 21,83        | 250/12,5/5 | 4,78         | 6,13         | 9,14          | 119                   |
| ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ                 | 22,68        | 50/40      | 11,5         | 13,7         | 10,3          | 206                   |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                 | 13,41        | 150        | 8,76         | 6,62         | 43,08         | 271                   |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                            | 9,63         | 200        | 0,36         | 0            | 33,16         | 128                   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                | 2,84         | 60         | 2,82         | 0,6          | 0,6           | 126                   |
| <b>ИТОГО</b>                               | <b>81,15</b> |            | <b>28,92</b> | <b>35,91</b> | <b>98,94</b>  | <b>942</b>            |
| <b>ВСЕГО</b>                               | <b>105</b>   |            |              |              |               | <b>1647</b>           |

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
ТИМОФЕЕВА Л.М.  
ЕГОРОВА И.И.