

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 16 ИЮНЯ 2022 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МАОУ СОШ № 1  
НИКОЛАЕВА Т.Л.



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	12,44	200/5	19,59	14,4	26,24	288
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4,47	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,29	20	1,52	0,17	9,72	48
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	11,61	75	8,46	7,34	31,9	229
ИТОГО	<b>29,81</b>		<b>29,83</b>	<b>21,97</b>	<b>83,08</b>	<b>624</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	8,05	60	0,76	9,04	4,59	103
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. ПТИЦЕЙ СО СМ	19,02	250/12,5/5	4,54	6,07	7,8	104
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	25,03	50/40	7,53	6,66	11,49	173
РИС ОТВАРНОЙ	10,98	150	3,81	6,11	38,61	228
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,27	200.	0,16	0,16	27,87	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	<b>75,19</b>		<b>19,62</b>	<b>28,64</b>	<b>90,96</b>	<b>843</b>
<b>ВСЕГО</b>			<b>105</b>			<b>1467</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
ТИМОФЕЕВА Л.М.  
ЕГОРОВА И.И.