

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ СОШ № 1
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 18 ИЮНЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	13,75	200/5	20,49	10,15	23,36	273
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	4,2	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,29	20	1,52	0,17	9,72	48
ПИРОЖКИ С ЯБЛОКАМИ	13,77	100	5,11	4,94	45,31	246
ИТОГО	33,01		27,46	15,28	102,92	662
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	7,42	60	0,93	3,05	5,65	53
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ ПТИЦЕ	16,8	250/10	5,36	4,37	20,88	145
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	19,35	50/40	7,53	6,66	11,49	163
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	17,81	150	3,22	5,56	22	155
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	7,77	200	0,44	0	28,88	116
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	71,99		20,3	20,24	89,5	758
ВСЕГО	105					1420

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.