

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 24 ИЮНЯ 2022 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МАОУ СОШ № 1  
НИКОЛАЕВА Т.Л.



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	11,47	180/5	16,63	12,96	23,61	267
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4,47	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,59	40	3,04	0,3	19,44	96
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	13,92	100	1,5	0,05	21,9	96
ИТОГО	<b>32,45</b>		21,43	13,37	79,27	518
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	10,76	83	1,05	12,5	6,35	142
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД. С ПТИЦЕЙ СО СМІ	19,69	250/12,5/5	5,29	6,51	17,42	146
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	20,51	50/40	11,01	8,05	11,64	165
РИС ОТВАРНОЙ	10,98	150	3,81	6,11	38,61	228
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	7,77	200	0,44	0	28,88	116
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	<b>72,55</b>		24,42	33,77	103,5	923
<b>ВСЕГО</b>	<b>105</b>					<b>1441</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
ТИМОФЕЕВА Л.М.  
ЕГОРОВА И.И.