

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Центр"

Мишина Н.В.

" 28 " августа 2025 г.

" 28 " августа 2025г.

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ГОРОДА ЧЕБОКСАРЫ**

| Наименование мучных кулинарных изделий | номер<br>по СРБ | выход,<br>(гр) | Энергетическая ценность<br>Ккал |
|----------------------------------------|-----------------|----------------|---------------------------------|
| БУЛОЧКА ВЕСНУШКА                       | 773*            | 100            | 328                             |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ                       | 769*            | 100            | 392                             |
| БУЛОЧКА С ОРЕХАМИ                      | 768*            | 100            | 312                             |
| ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ                      | 741*            | 75             | 235                             |
| ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ                    | 741*            | 75             | 235                             |
| ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ                    | 741*            | 75             | 229                             |
| ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ                         | 413**           | 130            | 299                             |
| ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ С ЛУКОМ           | 738*            | 100            | 249                             |
| ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ С МЯСОМ             | 738*            | 60             | 176                             |
| ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ С МЯСОМ             | 738*            | 100            | 276                             |
| ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ С ЯЙЦОМ             | 738*            | 100            | 229                             |
| ПИРОЖКИ С МЯСОМ С ЛУКОМ                | 738*            | 60             | 168                             |
| ПИРОЖКИ С РИСОМ С ЯЙЦОМ                | 738*            | 100            | 265                             |
| ПИРОЖКИ С ЯБЛОКАМИ                     | 738*            | 100            | 246                             |
| СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (ПЛЮШКА)            | 766*            | 100            | 262                             |
| СЛОЙКА С ТВОРОГОМ                      | 418**           | 75             | 261                             |
| СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ                      | 418**           | 75             | 265                             |
| СОСИСКИ В ТЕСТЕ                        | 747*            | 25/25          | 145                             |
| СОСИСКИ В ТЕСТЕ                        | 747*            | 50/50          | 290                             |
| ХУПЛУ                                  | 644***          | 125            | 295                             |
| ЭЧПОЧМАК                               | 643***          | 100            | 276                             |

При составлении меню использовались:

\* Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г.

\*\*Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, 2017 г.

\*\*\*Сборник рецептур национальных блюд и кулинарных изделий, 2001 г.